

口から健康アプリの使い方 iOS 版



(社) 桐生市歯科医師会

口から健康アプリの使い方

「対象者の登録」

トップ画面



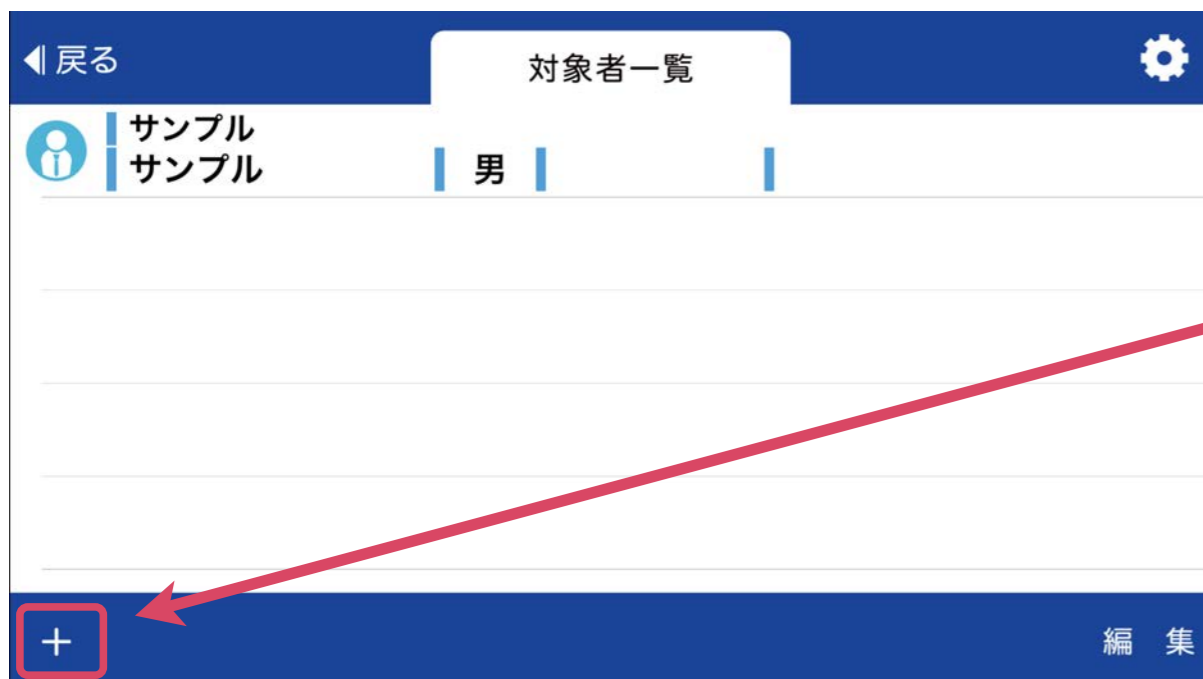
はじめに対象者の登録を行います

対象者は最大1000人まで登録できます

測定結果はCSV形式で出力できます

①「測定開始」に触れて
「対象者」画面に移動します

対象者画面



②「+」に触れて
「対象者編集」画面に移動します

口から健康アプリの使い方

対象者編集画面

対象者編集

氏名

カナ

生年月日 / / (西暦で入力)

備考

保存

「対象者の登録」

氏名と性別を入力します

③「氏名入力欄」に触れると
下からキーボードが出てきます

④氏名をキーボードで
入力します

※氏名入力欄は空欄ではいけません

⑤「性別」を選びます

⑥カナをキーボードで
入力します

対象者編集

氏名 桐生みどり

性別 男 女

カナ キリュウミドリ

次へ

⑦「氏名」、「性別」、「カナ」を
入力後「次へ」に触れます

口から健康アプリの使い方

「対象者の登録」

対象者編集画面

氏名 桐生 みどり 男 女

カナ キリュウ ミドリ

生年月日 / / (西暦で入力)

→ ☆♪→ 1 2 3 ✕
↶ ○*・ 4 5 6 空白
あいう 7 8 9
🌐 🗣️ 0 ~... ~... /

⑩「生年月日」は西暦で入力します

⑪入力したら「次へ」に触れます

カナ キリュウ ミドリ

生年月日 1920 / 10 / 20 (西暦で入力)

備考

→ あ か さ ✕
↶ た な は 空白
ABC ま や ら
🌐 🗣️ ^ っ わ 、、?! 完了

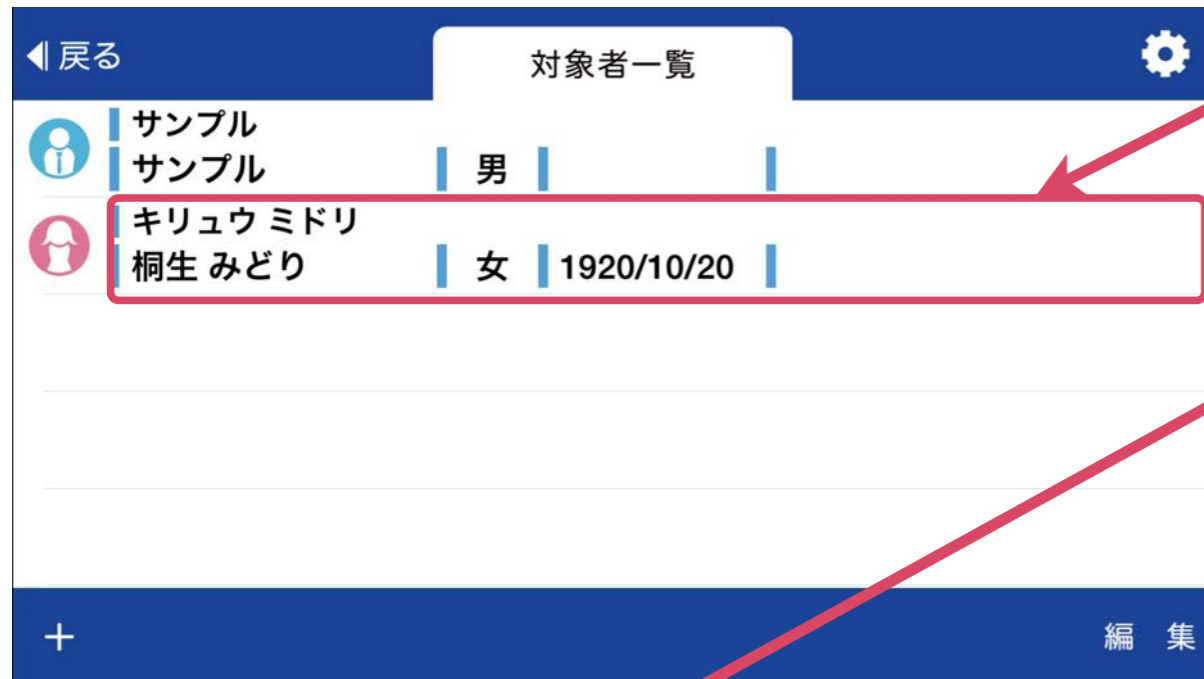
備考欄は対象者の識別等のため必要に応じてお使いください

⑫入力内容を確認したら「保存」に触れます

これで登録完了です

口から健康アプリの使い方 「対象者と測定種類の選び方」

対象者画面



①対象者を選ぶために「対象者氏名」に触れます

ここに対象者が表示されます
上部のタブに測定種類が示されます

タブに触れると測定種類が変わります



口から健康アプリの使い方

「測定画面への移動と
データの追加」

「パタカ測定画面」



「RSST測定画面」



「+」に触れて「測定画面」に移動します
新たに測定をするときにも「+」に触れます

口から健康アプリの使い方

パタカ測定画面

「パタカ測定」



①測定する「音」を選びます

②「測定」に触れてスタート

※音とともに画面に3、2、1と数字が表示され「ピピ」の合図で測定を開始します。設定した時間になると「ピロリ」と音がして測定終了です。

水色の線を越えた音がカウントされます。



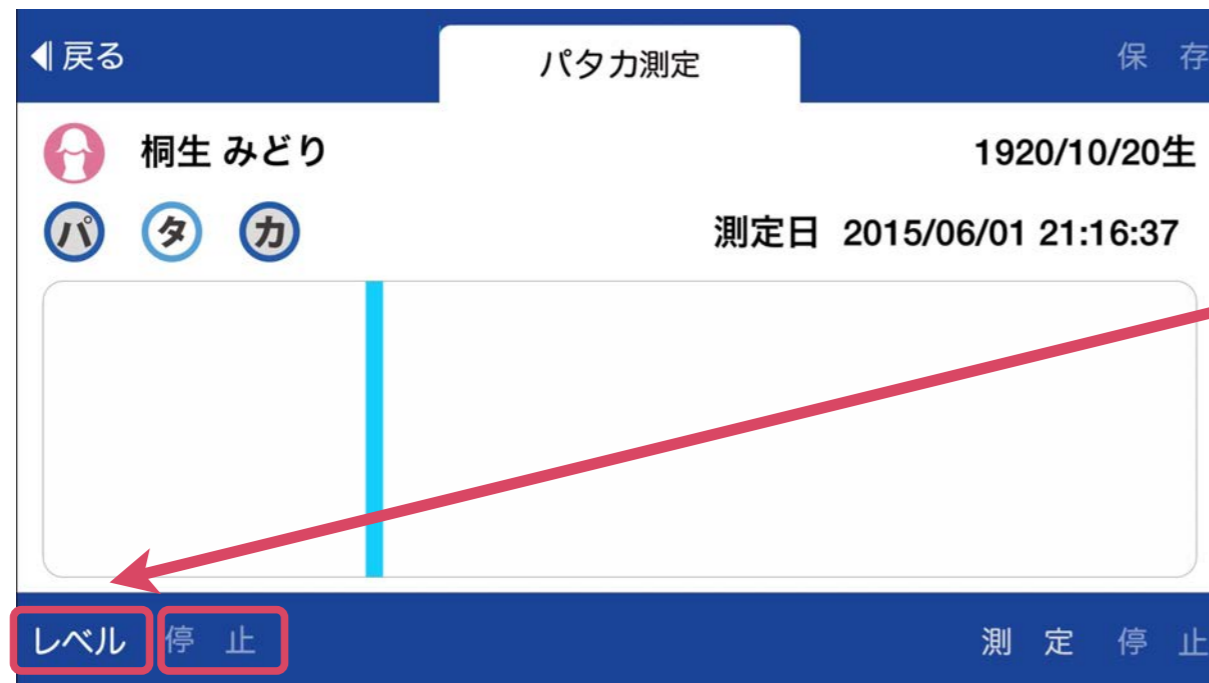
③測定後「保存」に触れます

※再度測定する場合は「測定」に触れることにより何度でも測定をやり直す事ができます。

口から健康アプリの使い方

「パタカ測定時の注意」

パタカ測定画面



「レベル」を使うと音量の確認ができます

確認後は「停止」に触れます

※音の大きさは緑・黄・赤色の線で示されます。

水色の判定バーを超えた音がカウントされます。

判定バーは「対象者一覧画面」「対象者画面」の右上にある歯車ボタンで表示される「設定画面」で変更できます。

口から健康アプリの使い方

「パタカデータの比較」

対象者画面

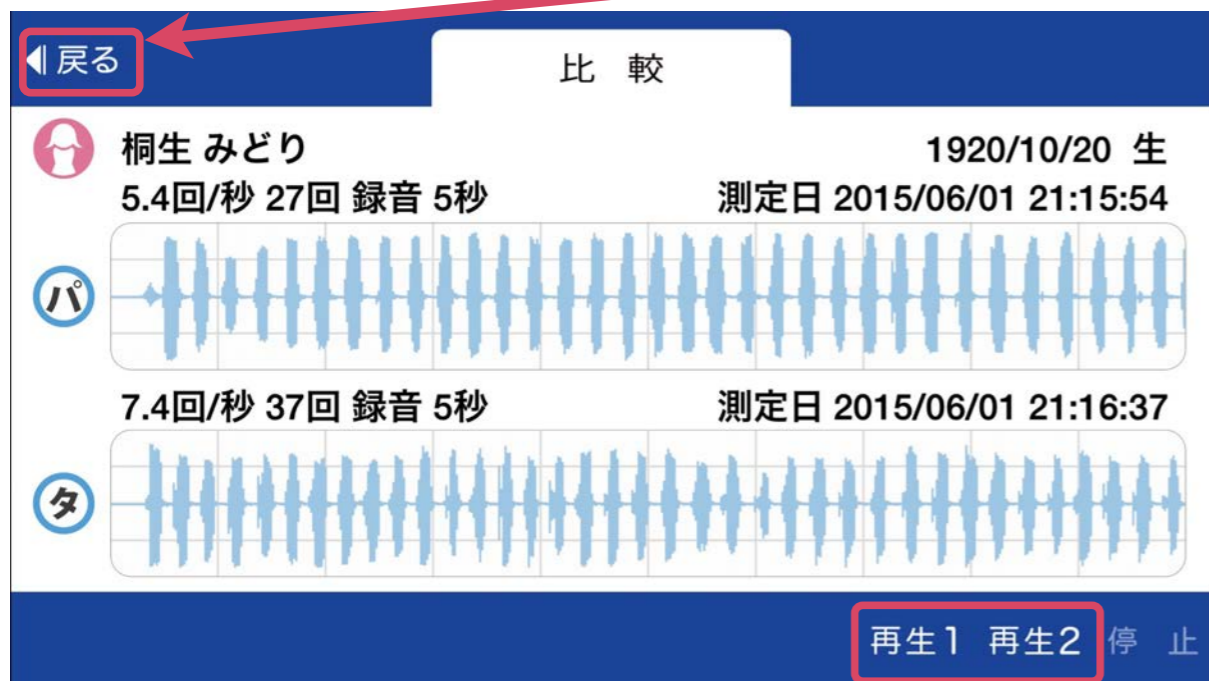


①チェックボックスに触れて
2つ選択します

※測定結果は、測定日時順に表示されます。

②「比較」ボタンに触れます

パタカデータ比較画面



下段の「再生1」ボタンで画面上段「再生2」
ボタンで画面下段のデータが再生できます
停止時に表示される左上の「戻る」ボタン
で対象者画面に戻ります

口から健康アプリの使い方

RSST測定画面



①「測定」に触れてスタート

「ポポ」と音がして測定がスタートします
RSSTの測定は30秒間です

経過時間を数字と青色のバーで示します



②嚥下時に「嚥下」に触れます

嚥下の回数と時間が左側に表示されます

※測定を停止する場合は左下の「停止」ボタンに触れてください
右下の「クリア」ボタンに触れることにより何度でも測定をやりなおす事ができます

口から健康アプリの使い方

「RSST測定」

RSST測定画面



③嚥下するたびに「嚥下」ボタンに触れます

④30秒で「嚥下」ボタンが「終了」になります



嚥下の回数と時間が左側に表示されます
5回目以上のデータは左の画面をスクロールして表示します

※測定が終了したら、右上の「保存」ボタンに触れてデータを保存します

口から健康アプリの使い方

対象者画面



「RSST結果の呼出」

①対象者画面でRSSTを選び
対象者の結果に触れます



②測定結果が表示されます

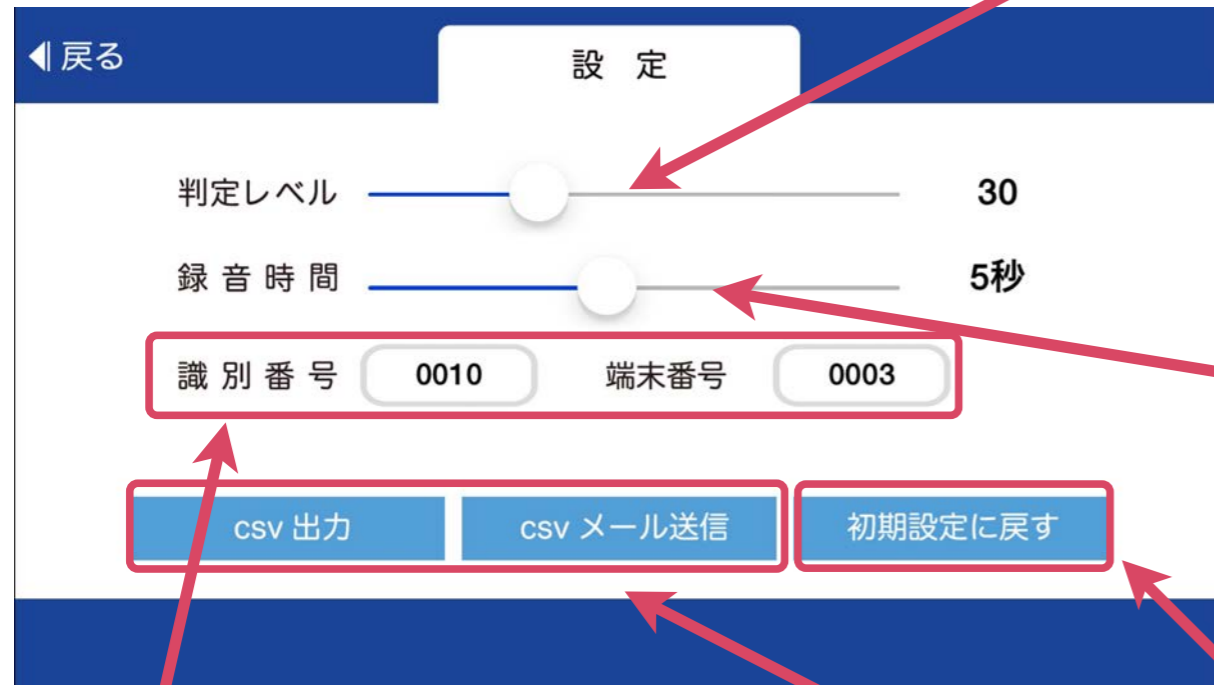
嚙下の回数と時間が左側に表示されます

※確認が終了したら、左上の「戻る」ボタンに触れてください

口から健康アプリの使い方

「設定」

設定画面



左右にスライドさせて、判定レベルを設定します。判定レベルが適切かどうかは、測定画面に戻って確認してください

左右にスライドさせて、録音時間を1～10秒の間で設定します

初期設定に戻すことができます

※測定機器の識別番号と末端番号の登録ができます。この識別番号と末端番号は測定データ出力時にCSV形式データの中に含まれます

データを出力するには、まずCSV出力を行います。
そのデータを①メールで送信することができます ②iTunesのファイル共有を使ってデータを出力することもできます