

歯の衛生週間によせて

④

桐生市歯科医師会

歯周病とはその言葉

どおり「歯の周り」、

すなわち歯ぐ

きや歯を支え

る顎(あご)

の骨の病気です。

口の中のある種のバ

イ菌が出す毒素によっ

て引き起こされます。

歯ぐきの腫れ、出血か

ら始まり、あまり痛く

もないので放っておく

まま

ま

ま

ま

ま

ま

ま

ま

まっています。

テレビの健康番組や

歯磨きのCMなどで歯

を磨いて虫歯を防ぐと

いうのは広く知られて

います。そして歯周病

が多いのです。

ただし、それには正

しい磨き方、歯周病に

対する正しい知識が必

要です。また、磨き残

しが硬く固まった歯石

ドバイスを受けるとい

いでしよう。

歯周病はある程度悪

くならないと自分では

気づきにくい病気で

歯磨きで歯周病予防 治療は早めに

の骨の修復は
非常に難しい
治療になりま

と、歯がグラグラ揺れ

て、かむと違和感があ

るなどの症状が出ま

す。歯を支える大切な

顎の骨が吸収されてし

の予防にも歯磨きは大

変に有効です。汚れを

落とすことで炎症を防

ぎ、初期の歯肉炎なら

歯磨きだけで治ること

になると歯ブラシでは

取れません。定期的に

かかりつけの歯医者さ

んに取ってもらい、自

分にあった歯磨きのア

す。そのため、予防と

早期治療が大切なので

す。