

# 歯の衛生週間によせて②

桐生市歯科医師会

## 歯周病

歯周病(歯槽膿漏)とは、歯を支える周囲の組織に

起る炎症で、初期は「歯肉炎」という歯肉(歯ぐき)の炎症で歯肉が腫れ、出血が見られます。放置しておく

周炎」となります。やがて歯ぐきの繊維

## 歯磨きでプラーク取り除こう

を破壊し、歯と骨をつないでいる結合組織を侵して、歯を支えるあ

この骨が吸収されていきます。進行すると、歯ぐきがやせたようになり、歯の根が露出していきます。

さらに悪化すると歯ぐきはもはや歯を支えることができなくなり、歯がポロリと抜け落ちます。たいていは

意です。

歯周病の大きな原因

のひとつは、歯についたねばねばした汚れ、

細菌の塊であるプラーク(歯垢)しこうし

です。つまり一番の予防と治療は原因となる

細菌を除去することで

す。歯磨きでプラーク

を取り除くことによ

り、初期の歯肉炎なら

すぐに回復します。

むし歯はよほど深い

ものでない限り金属や

複合樹脂で再びかむよ

うにすることができま

す。しかし、歯を支え

る土台、つまりあごの

骨を再び元のように戻すのは大変に難しい治療になります。そうならないために、かかり

つけの歯医者さんで歯周病の検査をしまし

ょう。治療は、軽度歯周病ならば、お口の専門

的なクリーニングをして、清潔な環境に整え

るだけで治ることが多いのです。

歯周病はさまざま

病気に関係することが

わかってきました。歯

周病菌が血管の中に進

入し、体中に悪影響を

及ぼすこともあるので

す。

「歯には自信があ

る。もう何年も歯医者

には行っていない」。

そういう人がある日、

息子さん結婚式直前に受診されたことがあ

り、膿(うみ)が出

たり、ぐらつき始めて

いる歯もあり、歯周病

が進行した状態でした。

歯磨きがそれほど丁寧でなくてもむし歯に

なりにくい人はいます

が、歯周病になりにく

い人というのはほとんど

いません。注意して

ください。

7日は桐生市保健福

社会館で「歯の衛生週

間行事」があります。

無料の歯科検診も行い

ます。