

## 歯の衛生週間によせて④

桐生市歯科医師会

### 歯並び

### 歯並びの影響でむし歯にも

並びがよいと、歯磨きも効率よく的確に行えます。

ところが、乳歯のときの癖が原因でその後

す、下唇を咬んだり吸ったりする癖、歯ぎしり、口呼吸、頬づえなどがその原因として挙げられます。

でしたら、ぜひ、歯科医院で診てもらいましょう。

また、永久歯が生えそろうってから歯並びがよくないと、その部分に歯垢(しこう)などの汚れがたまりやすくなり

周病の原因になります。

さらに、上下の咬みあわせも乱れるので、食物を咬んだり、すりつぶしたりする咀嚼(そしゃく)能力が低下するとともに、発音や呼吸、顎(あご)の関節などにも影響が及ぶこともありますので

に、お口の機能の改善や健康維持にも役立ちます。最近では、矯正をするお子さんが増えています。成人の矯正にも注目が集まっています。

歯並びがむし歯や歯ぐきの状態に影響を及ぼすことを知っていますか？

が頬(ほお)や舌の運動と調和すると、唾液(だえき)の自浄作用とあいまって、歯の表面の汚れを最小限にすることができません。

の永久歯の歯並びに影響を及ぼすことが少ない年齢(4〜6歳)になっても続いたり、永久歯の生え方(位置・方向・時期)が気になるよう

例えば、指しゃぶり、つめ咬(か)み、舌突出癖(舌で歯を押し

「死角」になりやすいので、歯垢をうまく取り除くことができず、むし歯や歯

歯はきれいな弧を描くように並んでいることが理想です。歯並び

舌突出癖(舌で歯を押し

目も美しくなり、さら

7日に桐生市保健福祉会館で「歯の衛生週間行事」が行われます。歯並び、矯正に関する無料相談も行っていますので、ぜひご来場ください。

舌突出癖(舌で歯を押し

目も美しくなり、さら

7日に桐生市保健福祉会館で「歯の衛生週間行事」が行われます。歯並び、矯正に関する無料相談も行っていますので、ぜひご来場ください。

目も美しくなり、さら

7日に桐生市保健福祉会館で「歯の衛生週間行事」が行われます。歯並び、矯正に関する無料相談も行っていますので、ぜひご来場ください。

目も美しくなり、さら

7日に桐生市保健福祉会館で「歯の衛生週間行事」が行われます。歯並び、矯正に関する無料相談も行っていますので、ぜひご来場ください。