

## 桐生市歯科医師会

—4—

テレビや雑誌などでさわやかにほほ笑む芸能人の歯はみなきれいに見えますね。

歯は均整な弧を描いて並んでいるのが理想です。舌や頬（ほお）の動きと調和された歯並びは、唾液（だえき）の作用とあいまって歯の表面の汚れを自然に

少なくします（自浄作用）。

また、よい歯並びは歯磨きも効率的に行えます。汚れが少ないとむし歯になりにくく、歯ぐきの健康維持にも役立ちます。

お子さんの歯並びが心配なお母さん、お父さんもいらっしやるで

しょう。とくに歯の生え替わりの期間は、前歯にすき間ができた

癖、舌をもてあそぶ癖、舌を前に突き出す癖などがあつたり、あ

感じている方はいらっしやいませんか？

それによって、むし歯や歯周病のリスクも高まります。歯並びをきれいにして、正しい

を加え、歯を動かしていきまます。治療期間や費用は、その人の歯並びやかみ合わせの状態によって違ってきますので、治療を希望される方は、歯科医院でよく相談してみてください。

## きれいな歯並びでむし歯予防

と思います。

しかし、成長とともに自然に歯並びが整つてくる場合もありま

悪くなる原因となることとがあります。また、

ともに歯がすり減つたり、あるいはむし歯治療の途中で何年も放置していたりするとかみ

歯並びを良くしたい、とお考えの方はたくさんいるでしょう。

5、6日に桐生市保健福祉会館で「歯の衛生週間事業」が開かれます。歯並びについて

す。ただし、指しゃぶ

成人の方で、年を重ねてきて以前より歯並びが悪くなったように

合わせが少しずつ変化し、それに伴って歯並びも変化してきます。

の矯正は何歳でも可能です。矯正はゆっくりと少しずつ歯や骨に力

場ください。

筆、つめなど）をかむ

ねてきて以前より歯並びが悪くなったように

合わせが少しずつ変化し、それに伴って歯並びも変化してきます。

の矯正は何歳でも可能です。矯正はゆっくりと少しずつ歯や骨に力

場ください。