

## 桐生市歯科医師会

お口の病気として代表的なものがむし歯と齦周病です。どちらも生活習慣病といわれています。

むし歯や齦周病で悩んでいる方は、生活習慣を大幅に見直したほうがよいと言えます。普段の生活の中で、こ

糸ようじ、うがい薬などの使用の有無や、お口の中に存在する菌の性質が違います。このため、毎日きちんとした歯磨きをしないと、

めが苦痛だ、などお悩みの方はじっくり歯医者さんと向き合うことが必要です。まず、

かかりつけの歯医者さんを持つことをお勧めすることにより、むし歯

でも、「忙しいから定期検診を受ける暇がない」なんて言っている方！「忙しい」と言っているうちに、「心」を「亡」くし、歯もなくなります。

あす6日もJ.R.桐生駅北口の桐生市保健福祉会館で「歯の衛生週間事業」が開催されます。むし歯予防や齦周病についての市民公開講座もありますので、ぜひご来場ください。

## 定期検診で病気の早期発見を

むし歯や齦周病になる危険性は高くなります。

します。

や齦周病を早期のうちに見つけることができ

結果的には、定期検診よりも多くの時間と費用を治療に充てることになりかねません。

ぜひご来場ください。

危険性は高くなります。

自分の歯の状況を詳しく把握してくれる歯

れば、治療回数や治療期間、治療費用などは

そうならないために、いまはお口の健康

に問題はないと思って

歯磨き方法に自信が

持てない、治療しても

医師さんは心強い味方

です。自覚症状のある

ときには何でも相談で

持てない、治療しても

すぐにもまた悪くなる、

あごが痛く口の開け閉

ません。

（おわり）

あごが痛く口の開け閉

ときには何でも相談で

ません。

（おわり）

あごが痛く口の開け閉

ときには何でも相談で

ません。

（おわり）

（おわり）