

# 「秋の歯科イベント」に寄せて

桐生市歯科医師会

健康の維持・増進や

体力向上のためにスポーツを楽しむ方が増えています。中でも、サッカーやラグビー、バスケットボール、野球などのボールや体の接触があるスポーツをされる方は少なくないと思います。そこで気をつけなければならぬのが「スポーツ外傷」で

スポーツ外傷とは、

## マウスガードで外傷予防

スポーツに起因するけがなどのことで、特に口や顔面領域に起き

た外傷による後遺症は、肉体的または精神的なダメージとして社

域をスポーツ外傷か

にも効果があります。

あります。

会生活を送る上できわめて大きな問題となります。

事後処置も大切ですが、いかに予防するか

が重要です。どのよう

に

ら守るために「マウスガード」の使用が推奨

されています。マウスガードは、スポーツ時

の様々な接触の際に、

歯やお口の粘膜、舌、

唇などを外傷から守ると同時に、顎(あご)の骨折やめまい、意識

消失を起こす脳震盪(のうしんとう)の予防

にも効果があります。

マウスガードには既製のものと歯科医院で作製するカスタムメイドのものがあります。前者は安価ですが適合性に乏しく、適切な調整が困難でマウスガード本来の効果を十分に発揮できません。

一方、カスタムメイドのマウスガードは、個人のお口の状況に合わせた精密なもので、適合が良くかみ合わせも調整がされています。

「秋の歯科イベント」は11月3日午前10時から午後3時まで、桐生市保健福祉会館で行われます。マウスガードの展示・説明も

あります。

あります。