

「秋の歯科イベント」に寄せて

桐生市歯科医師会

④

歯並びがよいという

ことは、見た目がきれいというだけではありません。むし歯や歯ぐきの状態にも影響を及ぼします。

歯はきれいな弧を描くように並んでいることが理想です。舌や頬

並びがよいと、歯磨きなくありません。

も効率よく的確に行えます。

ところが、永久歯が生え始める年齢（4）

また大人でも、歯

しりをする▽歯が傾

て隙間ができる▽年齢とともに歯がすり減る

れに伴ってむし歯や歯

周病が進行するリスクも高まります。

さらに、上下のかみ合わせが乱れた場合、

食べ物をかんだり、す

りつぶしたりする能力が低下するとともに、

発音や呼吸、顎の関節などにも影響が及ぶの

で注意が必要です。

つまり、歯並びは見

ただけではなく、お口の機能の改善や健康

維持にも役立っています。

最近、矯正をするお子さんが増えています。

成人の矯正にも注目が集まっています。

す。

（11月3日午前10時から、桐生市保健福祉

会館で「秋の歯科イベント」が行われます。

歯並び・矯正に関する

無料相談も行います。

見た目だけでない歯並びの役割

の運動と調和すると、

唾液の自浄作用も加

わって、歯の表面の汚

れを最小限にすることができず。また、歯

6歳）以降は、さまざま

な癖（指しゃぶり、

つめかみなど）が原因

で、永久歯の歯並びに影響を及ぼすことが少

▽むし歯を何年も治療

せずに放置している

などのケースは歯並び

やかみ合わせが変化してきます。そして、そ